

Prowadzący:	Prof. dr hab. Nina Ogińska-Bulik
Rok akademicki	2025/2026
Tytuł seminarium:	<i>Psychologiczne aspekty zdrowia i choroby</i>

Tematyka:

- Trauma doświadczana bezpośrednio i pośrednio: następstwa (głównie zespół stresu pourazowego/wtórny stres traumatyczny oraz potraumatyczny wzrost/zastępczy potraumatyczny) i uwarunkowania
- Stres zawodowy: konsekwencje i czynniki warunkujące
- Nowe uzależnienia i ich determinanty (patologiczne korzystanie z internetu, jedzeniowy, zakupowy, pracobolizm, hazard)
- Zachowania zdrowotne (w tym podejmowanie aktywności fizycznej) w różnych grupach wiekowych i czynniki warunkujące
- Satysfakcja z życia i jej uwarunkowania

Wymagania wobec uczestników seminarium:

- umiejętność posługiwania się komputerowymi programami statystycznymi (SPSS, STATISTICA)
- znajomość psychologicznych tekstów naukowych
- przydatna znajomość j. angielskiego

Wstępny harmonogram pracy i warunki zaliczenia:

I semestr: ustalenie tematu oraz zreferowanie na zajęciach artykułu naukowego wiążącego się z wybranym tematem

II semestr: przygotowanie koncepcji pracy oraz rozdziału teoretycznego pracy

III semestr: przeprowadzenie badań i opracowanie wyników

IV semestr: przygotowanie całej pracy

Warunkiem zaliczenia kolejnych semestrów jest wywiązanie się z ustalonych zadań